

В КРАЮ КЕДРОВОМ

Газета г. Кедрового

№1 (1768) четверг, 2 января 2025 г.

С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ

Уважаемые православные жители Томской области!



Сердечно поздравляю вас со светлым праздником Рождества Христова!

Рождество объединяет людей по всему миру и напоминает о вечных ценностях: любви, милосердия, взаимопонимании, почитании семьи, бережном отношении к традициям предков.

Пусть в этот праздничный день вас окружает тепло и забота родных и близких, а сердце будет наполнено самыми светлыми чувствами для добрых поступков.

Желаю вам крепкого здоровья и прекрасного настроения!

Губернатор Томской области **Владимир МАЗУР**



ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КЕДРОВОГО
ИНФОРМИРУЕТ**



ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Проект "Формирование комфортной городской среды" - это часть национального проекта "Жилье и городская среда". С 2017 года проект реализуется по всей России. Основная задача - дать новый импульс развитию муниципалитетов на всей территории нашей страны.

Мероприятия по реализации проекта позволяют улучшить качество городской среды к 2030 году в полтора раза. В рамках проекта благоустраиваются общественные территории, парки, набережные, а также реализуются проекты Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды. Для жителей муниципальных образований создан механизм вовлечения, благодаря которому каждый гражданин страны старше 14 лет может принять участие в решении вопросов развития городской среды.

Ежегодно в рамках нацпроекта выделяются региональные субсидии, которые распределяются между муниципальными образованиями. В Томской области мероприятия проекта реализуются во всех 20 муниципальных образованиях.

С 2017 года в нашем муниципальном образовании благоустроено 6 общественных и 5 дворовых территорий.

На данный момент проектно-сметная документация на благоустройство общественной территории во

2 микрорайоне г. Кедрового (напротив жилых домов №№11,12,13) находится на проверке достоверности определения сметной стоимости.



Администрация города Кедрового



ПОЧЕМУ РОЖДЕСТВО - ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК НАШЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Даже атеисты и скептики знают, что 7 января в России (и некоторых других православных странах) отмечают день, когда на свет появился Иисус Христос. Хорошо известна история Благовещения и рождения Спасителя Девой Марией в вифлеемской пещере.

Мы живём в 2024 году от Рождества Христова, но откуда известно, в каком именно году родился Иисус? Об этом не прочитаешь в Библии, ведь дату высчитали значительно позже.

В первые века святитель Кирилл архиепископ Александрийский составил пасхалию - таблицу для определения даты Пасхи. В то время летоисчисление велось от начала правления римского императора Диоклетиана. Когда даты пасхальных таблиц подходили к концу, работу продолжил монах Дионисий Малый. Он решил не начинать счёт от воцарения Диоклетиана, язычника и гонителя христиан, а установить летоисчисление от года рождения Христа. Священник руководствовался текстом Нового Завета, солнечным и лунным календарями. Он определил датой рождения Иисуса 25 декабря 1 года своей эры, а свою работу начал в 525 году.

Сейчас считается, что Дионисий Малый ошибся в исчислении как минимум на пять лет, поскольку опирался на пасхалистические, а не исторические данные. Если сопоставить рассчитанные Дионисием Малым годы с традиционным исчислением от основания Рима, то получится, что Ирод, повелевший убивать младенцев, чтобы избавиться от Христа, умер раньше Иисуса, что не может быть таковым на самом деле. Соответственно, если скорректировать годы исчисления, выходит, что для нас наступил не 2024, а 2028 или даже 2030 год.

Кто придумал отмечать Рождество

Рождество Христово - великое событие, подробно описанное в Библии, однако в Писании нет указания особенно отмечать этот день. Впервые праздник Рождества упоминает епископ Либерий в 360 году. До этого, во II веке, христиане отмечали Богоявление - день, посвящённый сразу трём событиям: Рождению Иисуса, принесению даров, Крещению. Западная церковь праздновала 25 декабря, Восточная - 6 января. Со временем Рождество и Богоявление стали отмечаться отдельно.

25 декабря или 7 января: когда праздновать Рождество Христово

На самом деле, весь христианский мир отмечает Рождество в один день - 25 декабря. Путаница возникает из-за григорианского и юлианского календарей.

Юлий Цезарь принял юлианский календарь в 46 году до нашей эры. В исчислении есть два типа лет: обычный год в 365 дней и високосный - в 366 дней. Они идут по цепочке из трёх обычных годов и одного високосного, что даёт средний год продолжительностью 365,25 дней. Фактическое же значение солнечного года составляет 365,2419 дней. Из-за разницы значительный раз в 128 лет накапливался один неучтённый день.

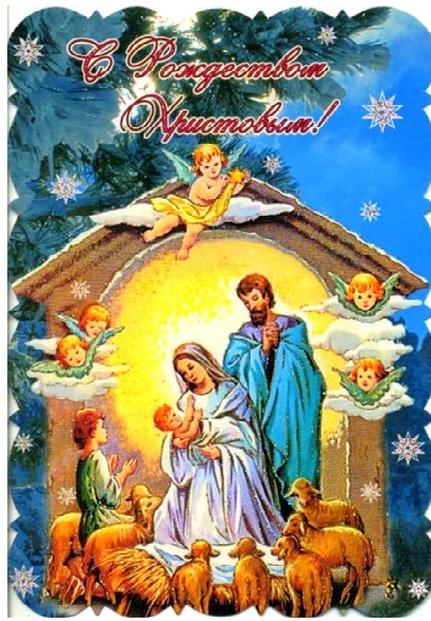
С 1582 года в Европе используется григорианский календарь, принятый папой Григорием XIII. В нём високосные годы рассчитываются иначе: это нужно, чтобы приблизить календарный год к солнечному.

Россия перешла на григорианское летоисчисление только в 1917 году. К тому времени из-за разницы в календарях накопилось 13 неучтённых дней. Но православная церковь отказалась принимать реформу и продолжила жить по юлианскому календарю, поэтому Рождество в нашей стране отмечают почти на две недели позже, чем в остальном христианском мире - 7 декабря по новому стилю (25 декабря по старому).

Почему Рождество запрещали

Известно, что атеистические власти СССР начали искоренять праздник Рождества Христова в 1920-е. Официально отмечать его в Стране Советов закончили в 1929 году, когда памятный день перестал быть выходным. Позже многие рождественские традиции закрепились за праздником Нового года, а в 1991 году россияне вновь получили право открыто отмечать Рождество и отдыхать в этот день.

Но Советский Союз был не единственным государством, которое лишило христиан праздника. В XVII веке он был под запретом в Северной Америке. Английские переселенцы-



пуритане считали Рождество языческим праздником, пение хоралов - греховным времяпрепровождением. В 1647 году парламент принял закон, по которому празднование Рождества, Пасхи и Пятидесятницы были отменены. В 1681 году запреты сняли, однако во многих американских штатах справлять религиозные праздники было не принято. Только в 1870 году Рождество стало официальным торжественным днём в Америке.

Кто придумал украшать ёлку, и что она символизирует

Обычай появился в Германии. Считается, что украшать ёлку придумал Мартин Лютер. В 1513 году по дороге домой в канун Рождества богослов восхитился сиянием звёзд, настолько ярким, будто и кроны деревьев искрятся светом. Дома будущий автор 95 тезисов поставил на стол ель и украсил её свечами, а на макушку поместил звезду в напоминание о Вифлеемской звезде, указавшей путь волхвам к Христу.

Есть нетривиальный обычай - ставить перевернутую ёлку. Вероятно, корни традиции можно отыскать в VII веке. Тогда один бенедиктинский монах увидел, как язычники водят хороводы вокруг дуба. В наущении им он срубил треугольную ель и перевернул её вверх ногами. Считается, что подвешенное так дерево символизирует Троицу.

Пётр I подарил России указ "О новом счислении лет": по его повелению в стране встретили 1 января 1700 года от Рождества Христова, а не 1 января 7208 года от сотворения мира. На праздник в честь Нового года реформатор всея Руси повелел украсить дома сосновыми и можжевельновыми деревьями. Разумеется, царь подглядел обычай в Германии.

Увы, после его смерти о праздничных хвойных забыли и вернулись к обычаю только в начале XIX века, когда прусская принцесса Шарлотта убедил своего супруга, князя Николая Павловича (будущего Николая I), нарядить рождественское дерево. В Сочельник 1818 года ель возвышалась в одном из залов петербургского Аничкового дворца. Позже собственные ёлки получали дети и внуки императора, а в 1852-м в здании Екатерининского вокзала в Петербурге установили первую публичную рождественскую ель.

Что ещё принято делать на Рождество

Соблюдать пост и участвовать в праздничном богослужении. Православный пост длится с 28 декабря по 6 января, причём последний день - Сочельник - самый строгий. 6 января нельзя есть до первой звезды на небе, а после можно утолить голод сочивом или кутьёй.

Рождественские богослужения начинаются в ночь с 6 на 7 января. Главное проводит патриарх Московский и всея Руси в храме Христа Спасителя в Москве.

Перед Рождеством в домах, у церквей и на площадях ставят вертепы - инсталляции, воссоздающие пещеру, где родился Христос. Его традиционные элементы: ясли с младенцем Иисусом, фигурки Девы Марии, её супруга Иосифа, волхвов, ангелов, а также свечи и еловые ветви. По старой европейской традиции вертеп - это ещё и рождественское действо, в котором разыгрывается сцена поклонения вифлеемских пастырей младенцу Иисусу.

Конечно же, обмениваться подарками! Так христиане вспоминают о волхвах, которые принесли дары Христу. Сегодня в большинстве российских семей подарки готовят к Новому году, а не Рождеству. В дореволюционной России было принято устраивать ужин в канун Рождества, приглашать на него друзей и знакомых, чтобы никто не остался один. А в первые три дня праздника люди ходили друг к другу в гости, обменивались подарками и устраивали ёлки для обездоленных детей.

Раньше в России массово колядовали. Всё начиналось в Сочельник. Люди ходили от дома к дому, исполняли у порога традиционные песни, за что получали от хозяев угощение или небольшой подарок. По сути колядки - аналог западных рождественских гимнов. Правда, изначально славяне-язычники исполняли их по случаю солнцестояния, наступления нового года. После принятия христианства на Руси в текстах колядок появились куплеты, славящие Рождество Христово, Богородицу и святых.

ИЗМЕНИТСЯ ПОРЯДОК ИНФОРМАЦИОННОГО ОБМЕНА СВЕДЕНИЯМИ РОСРЕЕСТРА И ФНС РОССИИ ОБ ОБЪЕКТАХ НЕДВИЖИМОСТИ И ПРАВАХ НА НИХ

С 01.01.2025 изменится порядок информационного обмена сведениями Росреестра и ФНС России об объектах недвижимости и правах на них.

Росреестр передает налоговым органам информацию о недвижимости, зарегистрированных правах на нее, сделках с ней и о владельцах объектов.

С 01.01.2025 в соответствии с Приказом ФНС России от 19.07.2024 № ЕД-7-21/567@ "О внесении изменений в приложения к приказу Федеральной налоговой службы от 30.10.2023 № ЕД-7-21/784@" форма для предоставления

таких сведений дополнена новым разделом, предусматривающим передачу в налоговый орган данных о государственной регистрации договора участия в долевом строительстве, договора об уступке прав требований по договору участия в долевом строительстве, необходимых для исчисления налога на доходы физических лиц.

Он будет заполняться отдельно по каждому зарегистрированному в Едином государственном реестре недвижимости такому договору.

Пресс-служба Управления Росреестра по Томской области

"ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОКУПКЕ КВАРТИРЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ"

Случаи с мошенничеством при покупке недвижимости не редкость. На что обратить внимание при проведении сделок с недвижимостью, чтобы не попасть в руки аферистов рассказывает Ия Колыванова, начальник отдела регистрации объектов жилого назначения Управления Росреестра по Томской области.

"Для того чтобы избежать мошеннических действий при покупке квартиры, необходимо обратить внимание на следующее.

Покупателям стоит учитывать, что продавать недвижимость может только собственник, либо от его имени действует представитель по нотариальной доверенности (проверить подлинность доверенности можно на официальном сайте Федеральной нотариальной палаты).

Убедитесь, что квартиру покупаете действительно у ее актуального собственника. Запросите у лица, отчуждающего квартиру, предоставить Вам выписку из Единого государственного реестра недвижимости об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости (далее - Выписка из ЕГРН).

Заказать и получить выписку из ЕГРН собственнику можно с помощью электронных сервисов на сайте Росреестра, в личном кабинете на портале Госуслуг (выписка из ЕГРН придет бесплатно за несколько минут).

Внимательно проверьте в Выписке из ЕГРН:

- площадь квартиры. Если площадь изменилась, то целесообразно перед сделкой обратиться в Управление за внесением изменений в ЕГРН;

- наличие записи о невозможности государственной

регистрации перехода, прекращения права на квартиру без личного участия правообладателя, в случае если планируется сделка по доверенности, выданной правообладателем. При наличии такой записи сделка без личного участия невозможна, правообладателю необходимо обратиться в любой офис многофункционального центра за погашением такой записи, либо участвовать при заключении сделки и предоставлении пакета документов на государственную регистрацию лично;

- наличие арестов, запретов в отношении государственной регистрации недвижимого имущества. Внесенная запись об арестах, запрещениях в отношении государственной регистрации недвижимого имущества является основанием для ее приостановления.

Кроме того, необходимо внимательно изучить оригиналы правоустанавливающих документов, указанных в Выписке из ЕГРН. К ним относятся договоры передачи (приватизации), дарения, купли-продажи, участия в долевом строительстве и т. д. То есть документы, на основании которых возникло право собственности у собственника квартиры. Если вам их не показывают, это должно насторожить.

Такие документы могут содержать дополнительные условия, при наличии которых Вы будете не готовы приобрести квартиру (например, сохранение право проживания иных лиц)

Пресс-служба Управления Росреестра по Томской области

МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ КОМИССИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ НЕЛЕГАЛЬНОЙ ЗАНЯТОСТИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

Работники районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, могут выйти на пенсию досрочно при условии выполнения работы в течение полного рабочего дня!

Приобретение права на досрочное назначение пенсии по старости, так называемый "северный стаж", связано с работой, а не с проживанием в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях.

Недобросовестные работодатели иногда оформляют работников на неполный рабочий день, чтобы снизить налоговые отчисления от заработной платы. При этом трудовая деятельность может осуществляться работником полный рабочий день при использовании "серых" схем выплаты заработной платы. Такая практика лишает работника приобретения законных прав.

Если подобная ситуация касается Вас, рекомендуем:

1. Проверить данные о периодах трудовой деятельности; страховых взносах, уплаченных работодателем; стаже; начисленных пенсионных коэффициентах, заказав выписку о состоянии индивидуального лицевого счета на портале Госуслуг: <https://www.gosuslugi.ru/600303/1/form?>

2. Сообщить адрес и наименование организации (или ФИО индивидуального предпринимателя), практикующих "серые" схемы трудоустройства на телефон "горячей линии" Департамента труда и занятости населения Томской области: 8-800-200-12-02 в рабочее время с 9-00 до 18-00.

В Томской области к территориям, приравненным к районам Крайнего Севера относятся г. Стрежевой, г. Кедровый, Александровский район, Бакчарский район, Верхнекетский район, Каргасокский район, Колпашевский район, Кривошеинский район, Молчановский район, Парабельский район, Чаинский район, Тегульдетский район.

6 ЯНВАРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

05.30, 06.10 X/ф "ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ" 0+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 X/ф "БЕДНАЯ САША" 12+
08.50 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
10.15 Спецпроект. "30 лет вместе" 12+
12.15 Алиса Фрейндлих. "В моей душе покоя нет" 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.20 Т/с "ВЕЛИКАЯ" 12+
16.25 Я люблю мою страну 0+
17.30, 18.20, 23.00 Чудо Николая Чудотворца 0+
18.00 Вечерние новости
18.50 Ирония судьбы. Продолжение 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.50, 05.15 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя 0

РОССИЯ 1

06.35 X/ф "МАСТЕР И МАРГАРИТА" 16+
08.25 Т/с "ЛИКВИДАЦИЯ" 16+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 15.30, 20.00 Вести
11.55 X/ф "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!" 12+
15.55 X/ф "НЕПОСЛУШНИК" 12+
18.00 X/ф "НЕПОСЛУШНИК 2. ВСПОМНИТЬ ВСЁ!" 12+
20.55 X/ф "НЕПОСЛУШНИКИ" 12+
22.55 X/ф "СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ" 16+
01.10 X/ф "МЫ ВСЁ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ" 12+
03.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
05.15 Отец Иоанн 12+

04.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 "Белая трость". XV международный благотворительный фестиваль 12+
10.20 Т/с "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ" 12+
15.00, 16.20 Основано на реальных событиях 16+
19.30 X/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" 16+
22.35 X/ф "НАСТОЯТЕЛЬ" 16+
00.35 X/ф "НАСТОЯТЕЛЬ-2" 16+
02.10 X/ф "СПАСАЙСЯ, БРАТ!" 16+

7 ЯНВАРЯ

ВТОРНИК

05.45, 06.10 X/ф "БЕДНАЯ САША" 12+



6 - 12
ЯНВАРЯ

ПРОГРАММА ТВ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.25 X/ф "ЗОЛОТЫЕ РОГА" 0+
08.50 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
10.15 Спецпроект. "30 лет вместе" 12+
12.15 Играем свадьбу! 12+
13.10 X/ф "СТАРИК ХОТТАБЫЧ" 0+
14.45 Т/с "ВЕЛИКАЯ" 12+
16.45, 18.20 Рождество с Григорием Лепсом 12+
18.00 Вечерние новости
18.40 X/ф "НОЧНОЙ ДОЗОР" 16+
21.00 Время
21.35 Т/с "АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ" 16+
23.35 X/ф "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД" 16+
01.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.35 X/ф "ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!" 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла 16+
12.20, 14.20 X/ф "ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ" 12+
17.50 "Песни от всей души". Рождественское шоу Андрея Малахова 12+
21.10 Местное время. Вести-Томск
21.30 Т/с "ВСЕМ ПО 50" 12+
01.25 X/ф "УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ" 12+
03.20 X/ф "УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 12+

04.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Рождественская песенка года 0+
10.20 Т/с "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ" 12+
15.00, 16.20 Основано на реальных событиях 16+
19.30 X/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" 16+
22.40 X/ф "БЕССМЕРТНЫЕ" 12+
01.00 X/ф "РУССКИЙ КРЕСТ" 16+

8 ЯНВАРЯ

СРЕДА

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 X/ф "ЗОЛОТЫЕ РОГА" 0+

07.20 X/ф "СТАРИК ХОТТАБЫЧ" 0+
08.50 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
10.15 Спецпроект. "30 лет вместе" 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.55 Империя: Екатерина II 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 X/ф "ДНЕВНОЙ ДОЗОР" 16+
21.00 Время
21.35 Т/с "АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ" 16+
23.35 X/ф "ОПЕРАЦИЯ "С НОВЫМ ГОДОМ!" 16+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.20 X/ф "НЕПОСЛУШНИК 2. ВСПОМНИТЬ ВСЁ!" 12+
08.15 X/ф "НЕПОСЛУШНИКИ" 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Международный турнир по художественной гимнастике "Небесная грация" 16+
14.40 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт 16+
17.50 Песни от всей души 12+
21.10 Местное время. Вести-Томск
21.30 Т/с "ВСЕМ ПО 50" 12+
01.30 X/ф "ФРАНЦУЗЫ ПОД МОСКВОЙ" 12+

04.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 X/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ" 16+
10.20, 16.20 Т/с "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
19.30 X/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" 16+
22.30 Emin. Юбилейный концерт со звездами 12+
01.20 X/ф "ОДИН" 16+

9 ЯНВАРЯ

ЧЕТВЕРГ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45 X/ф "БЕДНАЯ САША" 12+
12.25, 13.30, 23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
15.00, 18.20 Информационный канал 16+
16.15 Давай поженемся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.25 АнтиФейк 16+

19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ" 16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 15.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00, 15.20 X/ф "НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ..." 12+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ" 12+
00.10 Т/с "САМА ВИНОВАТА?" 18+
04.30 X/ф "САМА ВИНОВАТА?" 16+

04.35 Т/с "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 X/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ" 16+
10.20, 16.20 Т/с "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
19.30 X/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" 16+
22.30 "Жить и любить". Юбилейный вечер композитора и поэта Константина Губина 12+
01.20 X/ф "ОДИН" 16+

10 ЯНВАРЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 13.00, 16.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 15.00 Информационный канал 16+
14.30 АнтиФейк 16+
16.15 Давай поженемся! 16+
17.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ" 16+
23.45 Спецпроект. "30 лет вместе" 12+
01.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 15.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00, 15.20 X/ф "НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ... ПРОДОЛЖЕНИЕ" 12+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с "КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ" 12+
00.10 X/ф "ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА" 12+
03.30 X/ф "ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ" 16+

04.35 X/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 X/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" 16+
10.20, 16.20 Т/с "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
19.30 X/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" 16+
22.30 О любви 12+
00.45 X/ф "ОДИН" 16+



01.45 X/ф "Я-АНГИНА!" 16+

12 ЯНВАРЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 03.00 Подкаст-Лаб 16+
06.50 Играй, гармонь любимая! 12+
07.35 Часовой 12+
08.05 Здоровье 16+
09.10 Непутёвые заметки 12+
09.30 Мечталлион 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колёсах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.50 Грандиозное путешествие в мир белого безмолвия. "Притяжение Арктики" 12+
16.10 Спецпроект. "30 лет вместе" 12+
18.00 Вечерние новости
19.00, 23.00 Новогодняя ночь на Первом. "30 лет вместе" 16+
21.00 Время



11 ЯНВАРЯ
СУББОТА

06.00 Доброе утро. Суббота 0+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Вспомнить всё 12+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Наше всё 12+
13.05 ПроУют 0+
14.00 X/ф "КАРНАВАЛ" 0+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Народный ледниковый 0+
21.00 Время
21.35 Фантастика. Следующий уровень 12+
23.30 Телеспектакль ТСЖ "Лукоморье" 12+
00.40 Подкаст.Лаб 16+



РОССИЯ 1

06.10 X/ф "ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА" 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.50 X/ф "ДЕВЧАТА" 0+
13.40 Аншлаг. Старый Новый год 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.35 X/ф "ВРЕМЯ СОБИРАТЬ" 12+

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 X/ф "ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА" 12+
17.50, 20.35 "Песни от всей души". Новогоднее шоу Андрея Малахова 12+
22.10 Новогодний Голубой огонек- 2025 г 16+
03.10 X/ф "ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ" 12+

РОССИЯ 1

04.30 X/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20, 16.20 Т/с "ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ" 16+
19.30 X/ф "ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ" 6+
21.20 Новогодняя маска 12+
01.20 Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса. Опять 25 16+

04.30 X/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Большое путешествие Деда Мороза 0+
09.00 X/ф "ДОМ НА РЕЛЬСАХ" 16+
10.20, 16.20 Т/с "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
19.30 X/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" 16+
21.30 "Звезды". Новогодний кубок 16+



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Бокину Талью Галиуловну
Лупову Людмилу Сергеевну
Фролова Анатолия Николаевича
Шлапак Николая Васильевича с 70 летием!**

Пусть ценит Вас всегда
родня
И дарит много света.
Желаем радость сохранять.
Здоровья - без таблеток!



Городской совет ветеранов

**Ребенкова Геннадия Егоровича
Малкову Татьяну Леонидовну
с 75 летием!**



Здоровья крепкого Вам,
главное, желаем,
Энергия пусть бьет всегда
ключом.
Тот, кто душою молод,
точно знаем,
Согрет по жизни солнечным
лучом.

Городской совет ветеранов



**ПАССАЖИРСКИЕ
ПЕРЕВОЗКИ**



ИП АКИМОВ М.М. "Каролина". Ежедневные пассажирские перевозки по маршруту Кедровый - Томск - Кедровый на микроавтобусе "ToyotaRegius". Выдаются билеты, электронные чеки.
Цена билета взрослого 2500 рублей, детского - 2300 рублей.
Предварительная запись по телефону диспетчера: 8-913-885-8231.

ИП "Верхунова Александра Георгиевна". Ежедневные пассажирские перевозки на а/м Газель по маршруту Томск - Кедровый - Томск. Выдаются билеты, кассовые чеки.
Стоимость проезда составляет 2500 рублей. Детям до 7 лет 2300 рублей.
Телефон диспетчера: 8-913-800-0587.

На 76 году ушёл из жизни **Илавский Иван Иванович**.
Выражаем искренние соболезнования родным и близким.

Городской совет ветеранов

На правах рекламы

ГУБЕРНАТОР ВЛАДИМИР МАЗУР УВЕЛИЧИЛ ДО МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ РАЗМЕР ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЫ УЧАСТНИКАМ СВО

Губернатор Томской области Владимир Мазур увеличил размер региональной денежной выплаты участникам специальной военной операции до одного миллиона рублей.

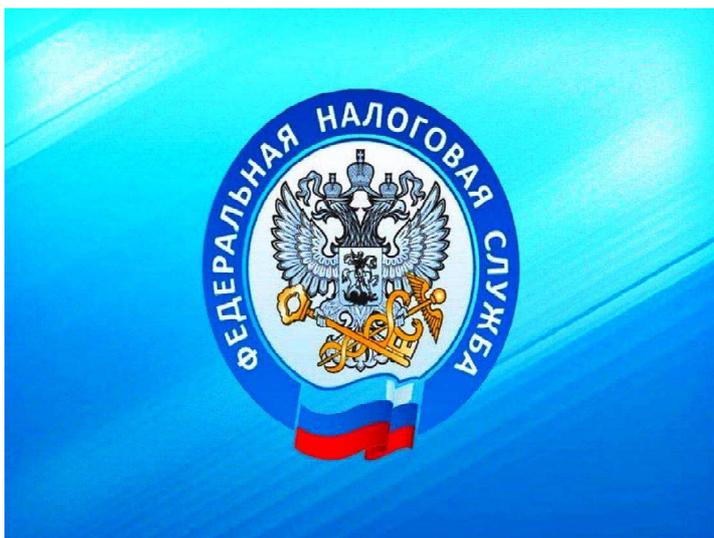
Томские добровольцы, заключившие контракт об участии в специальной военной операции с 1 января 2025 года, будут получать региональную выплату в размере 1 000 000 рублей. Выплата будет предоставляться следующим образом: первая часть составит 600 тысяч рублей и будет начислена после заключения контракта и поступления информации из Пункта отбора в органы соцзащиты, затем равными долями по 100 000 рублей один раз в три месяца.

"Увеличение выплаты в Год защитника Отечества, которым Президент Владимир Владимирович Путин объявил 2025 год, считаю логичным и оправданным", - прокомментировал решение губернатора Владимир Мазур, поблагодарив всех защитников Родины.

Для назначения региональной выплаты нужно подать заявление в пункте отбора на военную службу по контракту или обратиться в центр социальной поддержки по месту жительства.



ТОМИЧИ СМОГУТ ВЕРНУТЬ БОЛЬШЕ СРЕДСТВ ЗА ЛЕЧЕНИЕ, ОБУЧЕНИЕ, СПОРТ, СТРАХОВАНИЕ И НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



Для возврата части потраченных средств при подаче декларации потребуется предоставить в Налоговую службу справки об оплате услуг. Если гражданин при получении услуг дал согласие на передачу данных в ФНС, то справки передадут оказавшие услугу организации или предприниматели.

С 1 января 2025 года при подаче декларации по форме 3-НДФЛ для получения социальных налоговых вычетов по итогам 2024 года можно заявить повышенные суммы расходов.

Так, социальный вычет на обучение ребенка (подопечного) теперь предоставляется в размере 110 тыс. рублей (ранее было 50 тыс. рублей), а вычет на собственное обучение, лечение (в том числе членов семьи) и приобретение лекарств, физкультурно-оздоровительные услуги, по оплате прохождения независимой оценки своей квалификации, а также расходов по договорам негосударственного пенсионного обеспечения, добровольного пенсионного страхования, добровольного страхования жизни (если таковые заключаются на срок не менее пяти лет) или по уплате дополнительных страховых взносов

на накопительную пенсию - 150 тыс. рублей (ранее было 120 тыс. рублей).

Размер вычета в 150 тыс. рублей означает, что эта сумма не облагается НДФЛ, сумма возврата составит 19,5 тыс. рублей (150 тыс. * 13%). Если сумма понесенных расходов меньше, то и сумма возврата будет меньше.

Одновременно с начала 2025 года (по итогам 2024 года) принципиально меняется порядок получения гражданами социальных налоговых вычетов по расходам за перечисленные выше услуги. С нового года для получения вычетов вместо традиционного пакета документов для подтверждения расходов (договоры, чеки, лицензии) потребуется предоставить в Налоговую службу только унифицированный документ - справку об оплате услуг. Ранее справка предоставлялась только для подтверждения медицинских услуг, теперь аналогичная справка предусмотрена для всех расходов. Для каждой сферы предусмотрена своя форма справки, а для медицинских услуг форма справки будет обновлена.

Если гражданин заявляет вычеты самостоятельно, ему нужно к декларации 3-НДФЛ приложить только справки об оплате услуг. Если к декларации будут приложены документы, применяемые до 2024 года, в предоставлении вычетов будет отказано.

При этом новый порядок заявления социальных вычетов действует с 2024 года. Для оформления вычетов по расходам, понесенным до 1 января 2024-го, потребуются, как и ранее, представить весь комплект подтверждающих документов (копии договора и лицензии, чеки).

Одновременно с нового года у физлиц появилась возможность получения социальных налоговых вычетов в упрощенном порядке (то есть без оформления декларации 3-НДФЛ и приложения пакета документов). В этом случае справку об оплате услуг в Налоговую службу передадут в электронном виде организации или ИП, оказавшие услугу. Однако для этого гражданин при получении платных услуг должен дать согласие на передачу данных в ФНС России.

По сведениям, поступившим в электронном виде за 2024 год и успешно прошедшим контроль, ФНС России не позднее 20 марта 2025 года сформирует предзаполненное заявление на получение социальных налоговых вычетов и разместит его в "Личном кабинете для физического лица" на сайте Налоговой службы. Гражданину нужно будет только утвердить его в сервисе.

ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ. ЧТО НАДО ЗНАТЬ ОБ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ



При своевременном обращении за медицинской помощью и адекватной терапии артериальное давление хорошо контролируется. И если держать его "в рамках", значительно снижается риск развития тяжелых осложнений. В противном случае артериальная гипертензия может стать причиной сердечной и почечной недостаточности, инфарктов и инсультов.

Артериальная гипертензия

Артериальная гипертензия - хроническое заболевание, которое сопровождается повышением артериального давления. Высокие значения давления (как правило, выше 140/90 мм рт. ст.), которые фиксировались неоднократно, и есть основной критерий заболевания.

Различают эссенциальную артериальную гипертензию, которая является самостоятельным заболеванием. Природа ее возникновения до сих пор вызывает массу вопросов у специалистов. На ее долю приходится более 90 % всех случаев болезни. Помимо этого выделяют симптоматическую артериальную гипертензию, которая является осложнением уже имеющихся заболеваний - болезней эндокринной системы (сахарный диабет и другие), почек, сердца и сосудов (атеросклероз).

Почему опасно?

Опасно не столько само повышение артериального давления, сколько возможные осложнения, к которым оно приводит.

В зоне риска осложнений - сердце, почки, сосуды головного мозга. Например, при повышенном давлении изменяется структура сердца, оно испытывает перегрузку и в результате гипертрофируется (увеличивается в размере). С возрастом стенки сосудов становятся менее эластичными, а это в свою очередь не позволяет току крови в полной мере обеспечивать сердце достаточным количеством кислорода и питательных веществ.

При высоком давлении часть почки погибает. Здоровая ткань замещается соединительной (склероз почки). Это вызывает утолщение стенок сосудов органа, в результате нарушается его полноценное кровоснабжение.

Высокие значения давления приводят к постепенному повреждению клеток головного мозга, а это уже чревато инсультами и инфарктами.

Причины артериальной гипертензии

Артериальное давление - величина не постоянная. Например, у здорового человека давление зимой и летом может отличаться до 10 мм рт. ст.

В летние месяцы оно ниже, а в зимние - выше. Изменяются значения в зависимости от времени суток (ночью на 10-20 % ниже дневного), во время физической нагрузки и после нее. Поэтому чтобы получить точные значения, необходимо знать и учитывать все правила измерения артериального давления.

Диагноз "артериальная гипертензия", как правило, ставят после двух обращений пациента по причине высокого давления (выше 140/90) с несколькими измерениями при каждом его обращении.

В зависимости от значений артериального давления выделяют три степени заболевания:

- I степень - цифры артериального давления не превышают 140-150/90-99 мм рт. ст.;
- II степень - значения давления колеблются в пределах 160-179/100-109 мм рт. ст.;
- III степень сопровождается значениями более 180/110 мм рт. ст.

Если у человека серьезная патология почек или повреждения головного мозга, тяжелая сердечная недостаточность, такие состояния требуют жесткого контроля артериального давления даже при невысоких цифрах!

Спровоцировать развитие артериальной гипертензии могут следующие факторы риска:

- повышенный уровень холестерина, который приводит к развитию атеросклероза;
- курение и злоупотребление алкоголем;
- малоподвижный образ жизни;
- избыточная масса тела и ожирение;
- эндокринные нарушения;
- стрессы, тревога, депрессии;
- возраст (чем человек старше, тем выше риск);
- заболевания почек;
- избыточное употребление соли;
- сердечная патология.

Немаловажным фактором являются личностные характеристи-

ки. Те, кто воспринимает все близко к сердцу и тяжело переживает свои ошибки или жизненные неурядицы, больше подвержены артериальной гипертензии.

Первые признаки артериальной гипертензии

Опасность заболевания заключается в том, что очень часто оно протекает без видимых признаков.

Когда давление повышается постепенно, многие люди могут не отмечать серьезных ухудшений самочувствия. Организм адаптируется к изменяющимся условиям. Головной мозг функционирует нормально при поддержании определенного постоянного уровня давления. Если его сместить резко вверх, появится мозговая симптоматика - головные боли, слабость, вялость и ухудшение памяти. Если этот процесс происходит постепенно, организм адаптируется и таких симптомов не будет.

Если вы замечаете следующие симптомы, это может быть признаками артериальной гипертензии:

- частые головные боли (как правило, при повышенном давлении боль концентрируется в области затылка);
- снижение памяти и внимания;
- головокружения;
- снижение зрения без видимых причин;
- одышка;
- физические упражнения перестали даваться с прежней легкостью;
- чрезмерная раздражительность;
- вялость и сонливость.

При значительном и резком скачке артериального давления возможны гипертонические кризы.

Рекомендации кардиолога

Контроль артериального давления. После 40 лет, если нет серьезных нарушений, хотя бы раз в год.

Если назначены гипотензивные (снижающие давление) препараты, принимать их обязательно, причем постоянно. Отменять лекарственные средства самостоятельно, даже если цифры на тонометре не превышают 120/80 мм рт. ст., нельзя категорически!

Если вы курите - постарайтесь бросить. Это сомнительное удовольствие не стоит вашего здоровья.

После одной выкуренной сигареты происходит мощная сосудистая реакция: сосуды сужаются, давление повышается. А если человек выкуривает пачку в день? Эта реакция длится постоянно. Из-за курения сосуды теряют способность адекватно реагировать на любые изменения в организме.

Давно сдавали анализы? Стоит проверить уровень холестерина. Если значения далеки от нормы, следует пересмотреть рацион.

Задумывались ли вы, сколько соли употребляете? Рекомендовано только 5 г в сутки. Много так называемой скрытой соли в колбасах, сосисках, копченостях, маринадах, солениях, кетчупах, соусах, а также в хлебе и некоторых минеральных водах. Отказаться следует от полуфабрикатов и консервов.

Если у вас есть лишний вес, стоит попытаться привести его в норму. Например, если сбросить всего лишь 1 кг избыточного веса, значения артериального давления снижаются примерно на 1 мм рт. ст.

Помните про регулярные физические нагрузки, которые также снижают уровень артериального давления. При выполнении упражнений необходимо ориентироваться на пульс.

Интенсивность нагрузки должна быть достаточной, чтобы привести к увеличению частоты сердечных сокращений до 70 % от максимальной. Ее можно рассчитать по формуле:

220 - возраст = максимальная частота сердечных сокращений. Например, человеку 40 лет. 220 - 40 = 180. 70 % от 180 = 126.

Значит, в 40 лет для достижения максимального результата пульс при тренировках должен находиться в пределах 120-130 ударов в минуту. Причем необходимо, чтобы такая частота сердечных сокращений сохранялась как минимум в течение 30 минут.

Те, кто начинает заниматься, должны понимать, что нагрузку нужно увеличивать постепенно с учетом самочувствия.

Также необходимо ориентироваться на восстановление после упражнений. Если после завершения тренировки пульс в течение 5 минут не вернулся в норму, следует снизить нагрузку или интенсивность занятий.

Начинать заниматься спортом следует постепенно, раз за разом наращивая интенсивность. И только в том случае, если артериальное давление под контролем. Для хорошего функционирования сердечно-сосудистой системы лучше всего подходят монотонные аэробные нагрузки, например бег, плавание, езда на велосипеде.

Время для занятий выбирайте согласно своим биологическим ритмам.

Кому-то нравится заниматься рано утром, кто-то предпочитает вечерние пробежки.

Единственное условие - сразу после пробуждения необходимо подождать примерно час, прежде чем выполнять интенсивные физические упражнения.

Материалы носят информационный характер и предназначены для образовательных целей. Информация не должна использоваться в качестве медицинских рекомендаций.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

Овен

На этой неделе Овнам предстоит столкнуться с множеством препятствий и трудностей, но им не стоит отчаиваться. Главное - не опускать руки и не сдаваться. Будьте настойчивыми и решительными, и вы обязательно достигнете своих целей. В личной жизни также могут возникнуть некоторые проблемы, но, если вы с партнёром будете решать их совместно, всё наладится.

Телец

Неделя у Тельцов будет полна сюрпризов и неожиданных событий. Некоторые из них могут оказаться неприятными, но не стоит принимать все неудачи на свой счёт, не вините себя каждый раз, когда что-то не выходит. Вспомните о своих успехах и сосредоточьтесь на делах, которые требуют вашего внимания. В личной жизни могут быть некоторые изменения: не бойтесь перемен, если интуиция подсказывает вам поступить именно так.

Близнецы

Близнецам следует быть осторожными, чтобы не растеряться в желаниях других людей. Будьте более внимательными к себе, сосредоточьтесь на своих целях и задачах, дайте близким возможность самим решить свои проблемы. В отношениях с любимым человеком могут возникнуть некоторые разногласия, но это даст вам повод откровенно поговорить. Всё наладится, если вы будете решать ваши проблемы совместно.

Рак

Эта неделя будет для Раков очень активной и насыщенной. Вам предстоит много работы, но вы справитесь со всеми задачами. Если от вас будут требовать принять мгновенное решение, не спешите, прислушайтесь к своей интуиции. Возьмите столько времени на раздумье, сколько вам необходимо. Проблемы в личной жизни тоже не решаются моментально. Вы и ваш любимый человек как никогда нуждаетесь во взаимной поддержке и заботе.

Лев

Львы будут чувствовать себя уверенными и сильными. Вы сможете достичь больших успехов в работе и бизнесе. Но не забывайте о своем здоровье - следите за питанием и занимайтесь спортом. В личной жизни может возникнуть некоторое напряжение, не забывайте, что любовь и взаимное доверие - это главное в отношениях.

Дева

Девы будут очень энергичными и целеустремленными. Вы сможете справиться со всеми трудностями и достичь своих целей. Но не забывайте об отдыхе и расслаблении - иногда нужно просто остановиться и насладиться жизнью. В личной жизни возможны некоторые изменения, но они пойдут вам на пользу, если происходят только с вашего согласия.



Весы

Весам на этой неделе предстоит много общения и встреч с друзьями и коллегами. Будьте готовы к новым знакомствам и интересным проектам. Не вините себя, если в конце недели вы устанете от такого большого количества общения и не захотите проявлять инициативу в личной жизни. Начинать новые отношения, когда действительно почувствуете, что время пришло.

Скорпион

Для Скорпионов эта неделя будет очень значимой. Возможно, вы примите важное решение, которое серьезно улучшит ваше положение. Вы сможете решить многие проблемы и добиться успеха в работе. Но не забывайте про отдых и здоровье - занимайтесь спортом и правильно питайтесь. В личной жизни может ждать некоторое разочарование, вам стоит обсудить свои тревоги и страхи с партнёром.

Стрелец

Стрельцы смогут достичь больших успехов в карьере и бизнесе. Не бойтесь рисковать и пробовать новое - это может привести к большим достижениям. Однако будьте готовы взять на себя ответственность за результат. В личной жизни возможны небольшие проблемы, но не соглашайтесь решать их в одиночку, только вместе вы сможете с ними справиться.

Козерог

Для Козерогов эта неделя будет наполнена новыми возможностями и перспективами. Вы сможете реализовать свои планы и мечты. Найдите время встретиться с близкими людьми, сейчас хороший период, чтобы быть внимательнее друг к другу. С любимым человеком возможна небольшая размолвка. Помните, что со временем ничто не наладится само, изменения не настанут, пока вы не поговорите честно.

Водолей

Водолеям следует быть более осторожными и осмотрительными. Доверяйте свои секреты только тем людям, в которых вы уверены. Лучше сконцентрируйтесь на работе и карьере - это поможет достичь больших результатов и заслуженной награды. В личной жизни возможны некоторые трудности, но, если вы с партнёром будете решать их совместно, всё наладится.

Рыбы

Рыбам стоит быть более решительными и уверенными в себе. Не бойтесь делать выбор и проявлять инициативу. В личной жизни всё будет хорошо - вы сможете найти любовь или укрепить уже существующие отношения. Но помните, что взаимопонимание в паре всегда зависит от старания двух людей, не вваливайте всю ответственность за ваши отношения только на себя.

НЕМНОГО ЮМОРА

Муж - жене:

- Так, пить я бросил, курить тоже.. anekdotov.net,. Пора и о тебе подумать...

чистые методы борьбы с вредными насекомыми.
-Это тапками, что ли?

Самая популярная у нас религия - идиотизм.
Ей поклоняются миллионы....

Теща звонит зятю:

- Ты не мог бы меня сегодня вечером отвезти на почту?
- Конечно! Куда вас отправлять будем?



Учредитель газеты Муниципальное образование
«Город Кедровый»

Ответственный за выпуск **ВЫСЫПКОВА В.Б.**

За достоверность информации ответственность несут авторы публикаций, за рекламу и объявления - рекламодатели

НАШ АДРЕС:

636615, г. Кедровый, 1 мкр-н., д.61 (школа). Тел. (8-38250) **35-115**

E-mail: vkeedr@tomsk.gov.ru

Выходит еженедельно по четвергам. Цена свободная.

Тираж 200 экз.

Компьютерная верстка: Денисенко Н.Н.
Отпечатано на ризографе RISO, г. Кедровый.

Подписано в печать 01.01.2025

0+